



## Postenlauf - Course d'orientation- Orientamento

A. Übertrage die folgenden Punkte auf die Karte 1:25'000.

A. Transfère les points suivants sur la carte 1:25'000.

A. Trasferite i seguenti punti sulla carta 1:25'000.

P1	2'632'142, 1'210'974
P3	2'631'840, 1'211'954
P5	2'632'897, 1'212'758
P6	2'634'070, 1'212'674
P8	2'633'028, 1'211'097

## Start / départ / partenza

A. Starte in deinem GPS das Aufzeichnen der Strecke.

B. Die Posten sind von P1 bis P8 der Reihe nach abzulaufen.

A. Commence à enregistrer le parcours avec ton GPS.

B. Les postes doivent être parcourus dans l'ordre, de P1 à P8.

A. Iniziare a registrare il percorso con il GPS.

B. Le postazioni devono essere eseguite in ordine da P1 a P8.

# P 1

A. Zeichne die LOI bis zum P2 in das GPS-Gerät und notiere seine Länge.

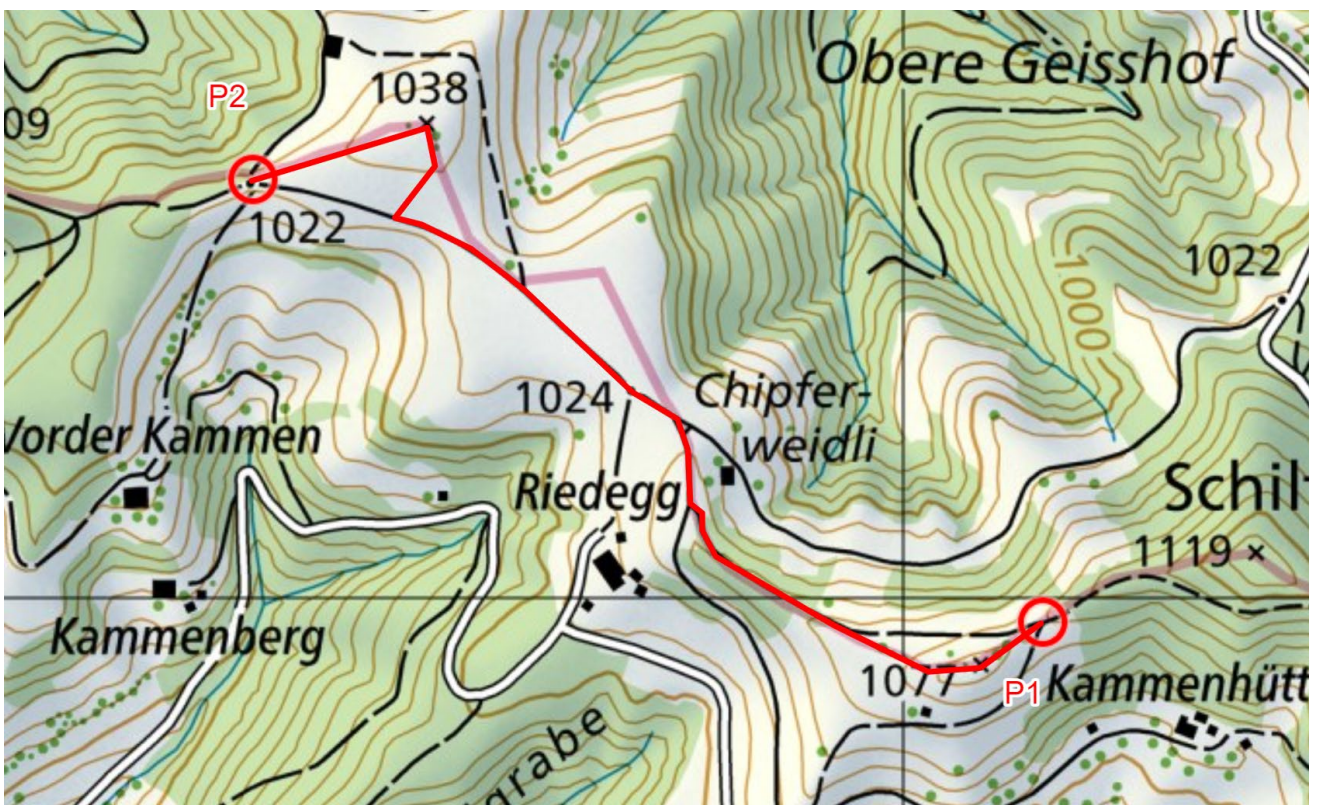
B. Laufe möglichst genau entlang des LOI bis zum P2.

A. Dessine la LOI jusqu'au P2 dans le GPS et note sa longueur.

B. Marche le plus précisément possible le long de la LOI jusqu'à P2.

A. Disegnare la LOI fino a P2 nel dispositivo GPS e annotarne la lunghezza.

B. Camminare il più accuratamente possibile lungo la LOI fino a P2.





## P2

- A. Bestimme mit dem GPS-Gerät Azimut und Distanz von hier zu P3.  
B. Bestimme mit dem GPS-Gerät Azimut und Distanz von P1 zu P3.

- A. Détermine l'azimut et la distance entre ici et P3 l'aide du GPS.  
B. Détermine l'azimut et la distance de P1 à P3 à l'aide du GPS.

- A. Determinare l'azimut e la distanza da qui a P3 con il dispositivo GPS.  
B. Determinare l'azimut e la distanza da P1 a P3 con il dispositivo GPS.



## P3

A. P4 befindet sich von hier aus bei Azimut  $51^\circ$  und Distanz 680m  
Zeichne P4 in das GPS Gerät und bestimme seine Koordinaten.

A. P4 se trouve à partir d'ici à l'azimut  $51^\circ$  et à la distance 680m.  
Dessine P4 dans le GPS et détermine ses coordonnées.

A. P4 si trova all'azimut  $51^\circ$  e alla distanza di 680 m da qui.  
Disegnare P4 nel dispositivo GPS e determinarne le coordinate.

## P4

A. Zeichne die AOI ins GPS und benenne es «area4».

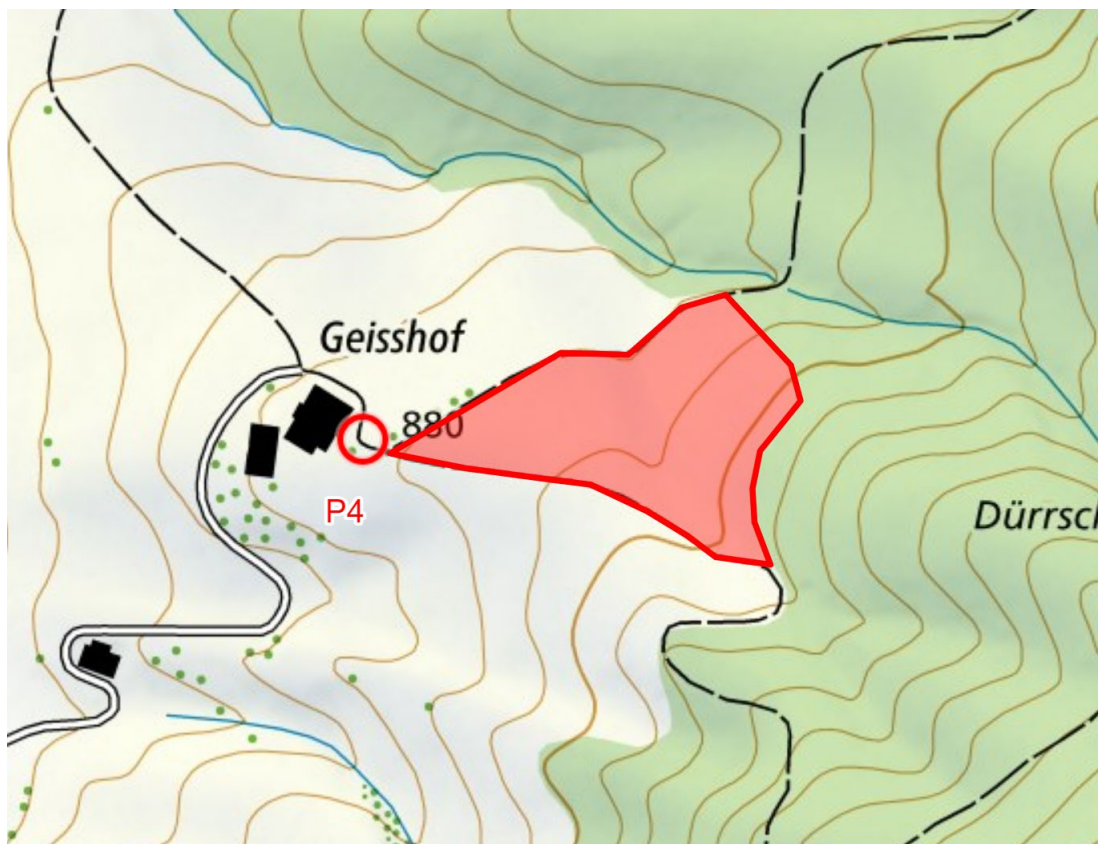
B. Bestimme die Flächengrösse des AOI.

A. Dessine l'AOI dans le GPS et nomme-le "area4".

B. Détermine la taille de la surface du AOI.

A. Disegnare l'AOI nel GPS e denominarla "area4".

B. Determinare le dimensioni dell'area dell'AOI.



## P5

A. Bestimme mit dem Kompass das Azimut von P5 zum Wegweiser «Eriswil».

A. Détermine l'azimut de P5 à l'indicateur de direction «Eriswil» à l'aide de la boussole.

A. Utilizzate la bussola per determinare l'azimut da P5 all'indicatore di direzione «Eriswil».





## P6

- A. Melde dich per Funk bei der Testleitung und gib deinen Standort an.
- B. P7 liegt genau 1'700m östlich von P3. Notiere die Koordinaten und gib P7 ins GPS-Gerät ein.

- A. Annonce-toi par radio à la direction des tests et indique ta position.
- B. P7 se trouve exactement à 1'700m à l'est de P3. Note les coordonnées et entre P7 dans l'appareil GPS.

- A. Annunciarsi via radio al direttore di prova e dichiarare la propria posizione.
- B. P7 è esattamente 1.700 m a est di P3. Annotare le coordinate e inserire P7 nell'unità GPS.



P7

A. Bestimme anhand der Höhenkurven die Höhendifferenz zwischen P6 und P7.

A. Détermine la différence d'altitude entre P6 et P7 à l'aide des courbes de niveau.

A. Determinare la differenza di altitudine tra P6 e P7 utilizzando le curve di livello.



## P8

A. Bald hast du es geschafft! Gehe direkt weiter bis ins Ziel.

A. Tu y es bientôt! Continue directement jusqu'à l'arrivée.

A. Presto ce l'avrete fatta! Continuate ad andare avanti fino a raggiungere il traguardo.



## Ziel / arrivée / arrivo

Speichere deine Strecke in eine Route und benenne sie mit deinem Nachnamen.

Enregistre ton parcours dans une «Route» et nomme-le avec ton nom de famille.

Salvare il percorso come itinerario e nominarlo con il proprio cognome.